

2025

いつから? どのくらい飛ぶ?

全国版

第1報

# 花粉症対策

早めの対策と治療継続が症状緩和につながります

監修：大久保 公裕先生  
日本医科大学大学院医学研究科  
頭頸部・感覚器科学分野 大学院教授



## スギ花粉の 飛び始める時期は?

※沖縄県は欠測

【花粉飛散予測 (速報版)】

(2024年9月19日時点)

花粉前線：各地点の花粉飛散開始日を、天気図の前線のように地図上に等値線で結び示した図

NPO 花粉情報協会調査データより作成

## 花粉の 飛ぶ量は?

※島根県はデータなし、  
沖縄県は対象外



日本気象協会データより作成

JMA 日本気象協会

【花粉飛散量 (地図：例年比、  
グラフ：各地域の花分飛散傾向)】

(2024年9月26日発表)

スギ・ヒノキ花粉

北海道はシラカバ花粉

