

3月9日  
は  
脈の日

# 心房細動週間

2021年3月9日→15日

あなたの脈 大丈夫ですか？  
もし不規則だったら  
お医者さんに相談しましょう！



「手首で脈を触れる」

「不規則脈波検出機能付き家庭用血圧計」

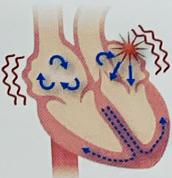
「家庭用心電計」で自分の脈をチェックしてみましょう

不規則かな?と思ったら

心電図検査を受けて心房細動か確認しましょう



正 常



心房細動



脈が不規則になる心房細動は  
**脳卒中・心不全・認知症**を

起こすことがあります

これらの病気は寝たきりとなる  
原因の一つです

お薬やカテーテル(細い管)治療で  
寝たきりになるのを予防しましょう!

心房細動週間  
ホームページ

心房細動週間 ウェブ検索



心房細動週間  
フェイスブック



「脈の自己チェック」  
心房細動を見つけましょう

